



Administración **de**  
**medicamentos**  
**autoinyectables**

**allianceRx**  
*Walgreens* + PRIME

# Tabla de contenido

<b>Cómo administrar de forma correcta los medicamentos autoinyectables</b> .....	<b>1</b>
Paso 1: Preparación del medicamento.....	2
Paso 2: Preparación para ponerse la inyección.....	3
Paso 3: Ponerse la inyección.....	4
Paso 4: Desechar las agujas y jeringas usadas.....	6
Referencias.....	8
Recursos.....	9

## ➤ **Cómo administrar de forma correcta los medicamentos autoinyectables**

**Esta información se presenta como una guía de cuatro pasos para la administración de medicamentos inyectables.**

El personal clínico del consultorio de su médico o el personal asociado con el fabricante del medicamento podrían ofrecer una capacitación gratuita personalizada sobre la administración de la inyección. No dude en preguntar. La capacitación debe incluir una descripción general de las destrezas necesarias para administrarse las inyecciones en el consultorio médico o en su casa u oficina. Si sus médicos no ofrecen estos servicios, pregúnteles si le pueden referir a otro lugar para esto. Capacitarse sobre cómo ponerse las inyecciones puede serle útil para su tratamiento, en especial durante las primeras veces que se inyecte. Incluimos como referencia una descripción general de los cuatro pasos necesarios para autoinyectarse.

Si estará poniéndose las inyecciones con un dispositivo para inyectar, siempre debe leer y seguir la guía del medicamento, las instrucciones incluidas en el paquete o en el sitio web específico del dispositivo para inyectar que vaya a usar. Además, asegúrese de seguir las instrucciones específicas para guardar, preparar y administrar su medicamento provistas en la guía del medicamento o incluidas en el paquete.

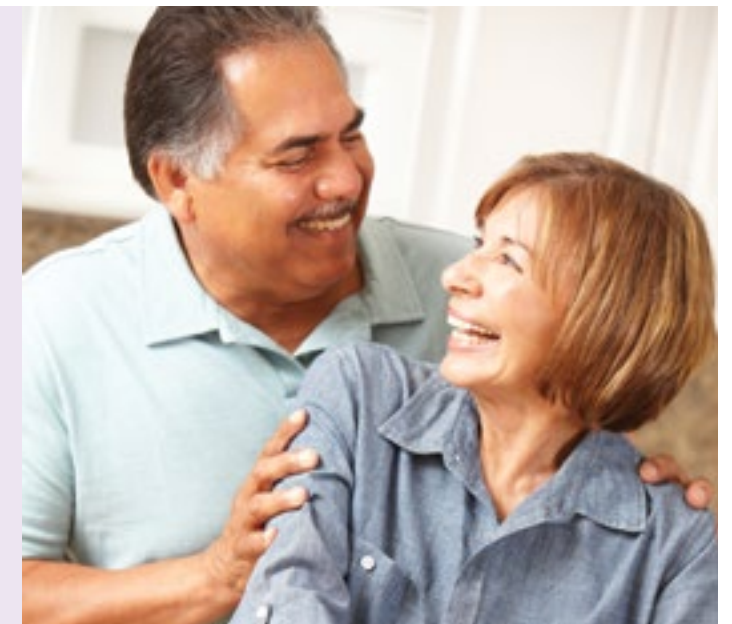
**Estos pasos son una guía general para autoinyectarse, cuyo objetivo es ser complemento de la capacitación que le proporcione el personal clínico.**

**Paso 1:** Preparación del medicamento

**Paso 2:** Preparación para ponerse la inyección

**Paso 3:** Ponerse la inyección

**Paso 4:** Desechar las agujas y jeringas usadas



Esta publicación es únicamente para fines informativos. No tiene por objeto sustituir los consejos, diagnósticos o tratamientos médicos profesionales. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de servicios de salud calificado si tiene alguna pregunta sobre una afección médica. Nunca ignore el consejo de los profesionales médicos ni posponga pedirlo por algo que haya leído en esta publicación. Si usted cree que tiene una emergencia médica, llame a su médico o al 911 de inmediato. AllianceRx Walgreens Prime no recomienda ni avala ninguna prueba, médico, producto, intervención, opinión ni demás información específica que pueda haberse mencionado en esta publicación. Cualquier uso que haga de la información provista en esta publicación es solo bajo su propio riesgo.

Esta publicación fue elaborada por y se brinda como un servicio de AllianceRx Walgreens Prime.



## Paso 1: Preparación del medicamento

### Lávese las manos

Es importante que comience lavándose las manos completamente para evitar infecciones. Un lavado de manos minucioso incluye restregar el dorso de las manos, las puntas de los dedos, los pulgares, debajo de las uñas y entre los dedos.

Los siguientes pasos le guiarán por el proceso de lavado de manos con agua y jabón:

1. Moje sus manos con agua corriente limpia.
2. Coloque el jabón en sus manos.
3. Aplique agua y jabón en toda la superficie de las manos.
4. Frote las manos hacia atrás y hacia delante.
5. Siga frotándose las manos durante 15 a 20 segundos.
6. Enjuáguese las manos.
7. Antes de cerrar el grifo, séquese las manos con una toalla de papel o un secador de aire. Luego, use una toalla de papel para cerrar el grifo.



El lavado con agua y jabón es la forma más eficiente de eliminar la suciedad. Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante a base de alcohol y siga estos pasos:

1. Coloque una cantidad de desinfectante del tamaño de una moneda de diez centavos en la palma de una mano.
2. Frótese las manos.
3. Cubra toda la superficie de las manos.
4. Siga frotando hasta que se sequen.

### Prepare el medicamento y la jeringa

1. Si el medicamento se almacena en el refrigerador, sáquelo unos 30 minutos antes de la inyección para que llegue a temperatura ambiente. No lo agite ni frote entre sus manos, ya que esto puede provocar que el medicamento sea menos eficaz.
2. Busque una superficie limpia y seca, quizás la encimera o la mesa de la cocina o el baño. Limpie el área con un paño antibacteriano o coloque una toalla de papel antes de poner los suministros para la inyección. Estos podrían ser paños con alcohol, gasa, una jeringa y una aguja. **Nunca** reutilice las jeringas o las agujas.
3. Es importante que comprenda y siga las indicaciones para la preparación y administración del medicamento que se incluyen con la guía del medicamento o en el paquete.
  - Es posible que el medicamento venga dentro de una jeringa prellenada y no sea necesario mezclar. Si es así, no necesitará purgar la jeringa. Es importante que compruebe que no haya burbujas de aire y revise si el nivel de medicamento está en la parte superior de la aguja.
  - Si necesita purgar la jeringa para eliminar todo el aire que contenga, sostenga la jeringa apuntando hacia arriba y golpee suavemente los costados para forzar a que las burbujas de aire suban a la punta. Presione el émbolo con suavidad hasta que salgan una o dos gotas de la punta de la aguja. Esto garantiza que ya no queda aire.
  - Si la preparación del medicamento requiere la mezcla de diluyente (líquido) con polvo seco, siga las indicaciones que se especifican en la guía del medicamento o que estén incluidas en el paquete.
  - Para los dispositivos en forma de lápiz, consulte la guía del medicamento, el folleto adjunto en el paquete o el sitio web del fabricante para obtener las instrucciones de la inyección específicas para el dispositivo, ya que cada uno es diferente.

4. Inspeccione los medicamentos.

- Asegúrese de que el medicamento no esté vencido.
- Revise si el medicamento tiene un aspecto turbio o decolorado (amarillento).
- Verifique si hay partículas flotando en la ampolla del medicamento.
- Comuníquese con el médico o la farmacia si encuentra alguno de los problemas anteriores con el medicamento.

## Paso 2: Preparación para ponerse la inyección

### Área de inyección

El médico le indicará si el medicamento debe inyectarse en el tejido subcutáneo o intramuscular.

- Una **inyección subcutánea** introduce el medicamento en el tejido graso, directamente debajo de la piel, a través de una aguja corta. Por lo general, las áreas de inyección son la parte superior del brazo, el abdomen o la parte superior del muslo. (Vea la Figura 1.)
- Una **inyección intramuscular** introduce el medicamento en el tejido muscular profundo a través de una aguja más larga que la utilizada para las inyecciones subcutáneas. Por lo general, las áreas de inyección son la parte media o superior del muslo y el cuadrante exterior de los glúteos. (Vea la Figura 2.)
- Antes de administrarse la inyección, limpie el área de inyección con un paño con alcohol comenzando en la zona de punción con una presión firme y moviéndose hacia afuera con un movimiento circular. Deje que el alcohol se seque durante unos segundos. No abanique para secar.
- Se recomienda alternar las áreas de inyección cuando corresponda cada vez que se inyecte. Puede ser útil llevar un registro por escrito de las zonas de inyección para recordar donde se inyectó la última vez. Consulte al médico las áreas de inyección recomendadas y aprobadas para sus medicamentos específicos.

Figura 1. Áreas del cuerpo para inyección subcutánea

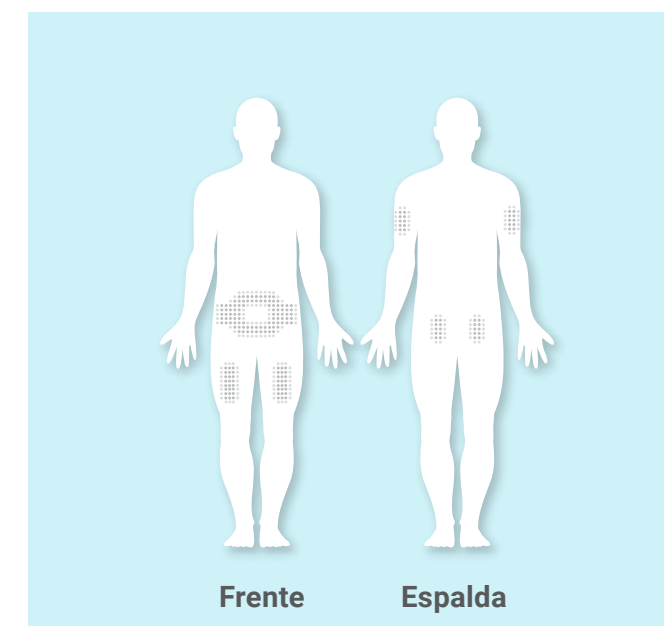
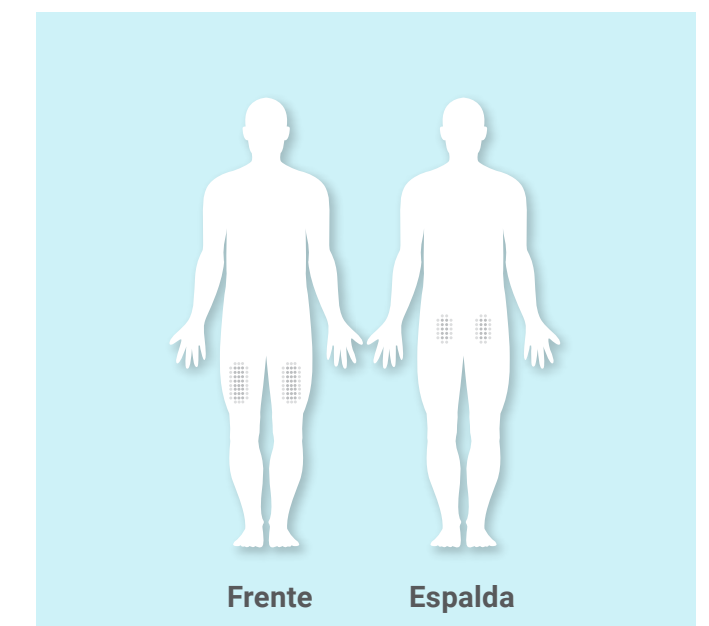


Figura 2. Áreas del cuerpo para inyección intramuscular



## Paso 3: Ponerse la inyección

### Inyección subcutánea

La selección del área para la inyección subcutánea dependerá de las indicaciones del médico y de las instrucciones del medicamento. Debe elegir otra área para cada inyección nueva. Cambié el área de inyección según lo recomendado por el fabricante. No es importante el área que elija para la primera inyección, siempre y cuando el área inicial sea adecuada. (Consulte el Paso 2.) En la Figura 3 se muestra un área común utilizada para una inyección subcutánea.

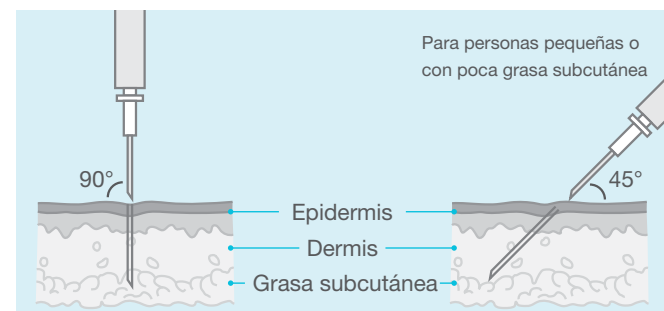
1. Retire la tapa de la aguja y tenga cuidado de no tocarla. Sostenga la jeringa como si fuese un lápiz.
2. Con la mano libre, pellizque suavemente la piel en el área de inyección. Debe pellizcar de 1 a 2 pulgadas de piel. (Vea la Figura 3.)

Figura 3. Ejemplo de inyección subcutánea



3. Sostenga la aguja en un ángulo de 90° con respecto a la piel. Es posible que a los niños pequeños y a las personas con muy poca grasa subcutánea se les enseñe a usar un ángulo de 45°. (Vea la Figura 4.) Si se introduce la aguja en un ángulo de 45°, asegúrese de que la abertura de la aguja quede orientada hacia arriba mientras la punta entra primero en la piel. Introduzca la aguja con un movimiento rápido, ya que hacerlo de a poco provocará más dolor.

Figura 4. Ángulo de inserción de la aguja para inyección subcutánea



### Inyección intramuscular

La selección del área para la inyección intramuscular dependerá de las indicaciones del médico y de las instrucciones del medicamento. Si tiene alguna pregunta, consulte al médico o al personal de enfermería.

1. Retire la tapa de la aguja y tenga cuidado de no tocarla. Sostenga la jeringa como si fuese un lápiz.
2. Con el pulgar y el índice de la mano libre, estire ligeramente la piel del área de inyección. Intente relajar el músculo en el que se inyectará, ya que inyectarse en un músculo tenso producirá más dolor.
3. Introduzca la aguja con un movimiento rápido mientras sostiene la jeringa recta en un ángulo de 90° con respecto al área de inyección, ya que hacerlo de a poco provocará más dolor. (Vea la Figura 5.)

Figura 5. Ejemplo de inyección intramuscular



Los próximos pasos dependerán de si el médico le indicó o no que retirara el émbolo antes de administrar la inyección. Vea las opciones A y B a continuación.

- A. Si **no** se le indicó que retirara el émbolo, **o** si se le indicó que lo hiciera **y** no entra sangre en la jeringa:
  2. Inyecte el medicamento presionando suavemente el émbolo hasta vaciar la jeringa.
  3. Retire la aguja con suavidad, pero rápidamente, y aplique presión en el área de inyección con una gasa.
  4. Póngase un vendaje si lo necesita.

- B. Si se le indicó que retirara el émbolo **y** la sangre entra en la jeringa (esto no sucede con frecuencia):
  1. Entonces **no** se ponga la inyección.
  2. Retire la aguja con suavidad, pero rápidamente, y aplique presión en el área de inyección con una gasa. Póngase un vendaje si lo necesita.
  3. Deseche la aguja y la jeringa según las instrucciones.

**Nota: Su médico o las instrucciones de algunos medicamentos podrían indicarle que solo reemplace la aguja antes de proceder.**

4. Prepare otra inyección. Comience todo el proceso de nuevo, desde la página 4, ya sea para una inyección subcutánea o para una inyección intramuscular.

## Paso 4: Desechar las agujas y jeringas usadas

Es importante desechar de forma segura las agujas y jeringas usadas siempre, ya sea en casa, en el trabajo, en la escuela o mientras está de viaje. Es su responsabilidad desechar de forma adecuada las agujas y jeringas usadas en un recipiente resistente a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes. (Vea la Figura 6.) Puede obtener un recipiente para desechar objetos punzocortantes de AllianceRx Walgreens Prime en cualquier momento; solicítelo en su próxima llamada de resurtido.

Puede hacer lo siguiente para que el proceso de eliminación sea seguro:

1. Mantenga el recipiente resistente a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes fuera del alcance de los niños y las mascotas. Pincharse con una aguja o una jeringa usada puede provocar una serie de problemas, entre ellos:
  - La propagación de infecciones o afecciones bacterianas o virales, como el VIH/SIDA, la sífilis, la hepatitis y el tétano
  - El trauma emocional y la preocupación por el posible contagio con enfermedades
  - Los gastos médicos inesperados para cubrir el costo de los exámenes para la detección y el tratamiento de enfermedades potenciales
2. Cuando el recipiente resistente a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes esté a dos tercios de su capacidad, cierre firmemente la tapa. Puede solicitar en cualquier momento otro recipiente a AllianceRx Walgreens Prime.

3. Deseche todos los recipientes resistentes a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes en las áreas designadas de su comunidad, como:

- Lugares de entrega y recogida de estos desperdicios
- Centros para la eliminación de desechos domésticos peligrosos
- Servicios residenciales de recogido de desechos especiales
- Programas de intercambio de jeringas
- Servicios de devolución por correo
- Servicios domésticos para la destrucción de agujas

4. Use y deseche las agujas de forma segura:

- Nunca reutilice las agujas ni vuelva a ponerle la tapa a las agujas en una jeringa.
- No deseche agujas o jeringas sueltas en la basura.
- Nunca deseche las agujas o jeringas en el inodoro.
- No coloque las agujas o jeringas en los contenedores o recipientes de reciclaje.

**Figura 6. Recipiente resistente a las perforaciones para desechar agujas**



Le hemos proporcionado esta información porque creemos que mientras más sepa sobre cómo administrar medicamentos autoinyectables, mejor preparado estará para monitorear su salud y manejar su tratamiento. Además, el Equipo de Cuidado de farmacia especializada AllianceRx Walgreens Prime está aquí para brindarle apoyo personalizado y confiable, a fin de ayudarle a manejar los efectos secundarios de los medicamentos y a cumplir con el tratamiento que su médico le haya recetado. Nos dará mucho gusto formar parte de su equipo de atención médica y ayudarle a obtener los mejores resultados de su tratamiento.



AllianceRx Walgreens Prime proporciona servicios de farmacia especializada y apoyo para pacientes que toman medicamentos para el tratamiento de afecciones crónicas a largo plazo. Nuestro dedicado equipo de atención cuenta con farmacéuticos y personal de atención al paciente que conocen sus medicamentos especializados y cómo debe tomarlos. Le ayudamos a que se mantenga al día con su tratamiento al entregarle a tiempo su medicamento, coordinar los resurtidos y brindarle tranquilidad. Para más información, llame al 855-244-2555 o visite **AllianceRxWP.com**.

## Referencias

Las siguientes fuentes se utilizaron en el desarrollo de este folleto.

1. Community options for safe needle disposal. Sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. <https://www.epa.gov/rcra/community-options-safe-needle-disposal>. Publicado en octubre de 2004. Accedido el 26 de enero de 2021.
2. Giving an IM (intramuscular) injection. Sitio web de MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000935.htm>. Revisado el 13 de agosto de 2020. Accedido el 26 de enero de 2021.
3. How to get rid of a sharps container. Sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. <https://www.fda.gov/medical-devices/safely-using-sharps-needles-and-syringes-home-work-and-travel/best-way-get-rid-used-needles-and-other-sharps>. Actualizado el 30 de agosto de 2018. Accedido el 26 de enero de 2021.
4. Instructions for intramuscular injection. Sitio web del Instituto del Cáncer Dana Farber.
5. Sitio web de la Red Norteamericana de Intercambio de Jeringas. <http://www.nasen.org>. Accedido el 21 de enero de 2021.
6. Ogston-Tuck, S. Intramuscular injection technique: an evidence-based approach. *Nurs Stand*. 2014;29(4):52-59. doi: 10.7748/ns.29.4.52.e9183.
7. Safely using sharps (needles and syringes) at home, at work and on travel. Sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. <https://www.fda.gov/medical-devices/consumer-products/safely-using-sharps-needles-and-syringes-home-work-and-travel>. Actualizado el 30 de agosto de 2018. Accedido el 26 de enero de 2021.
8. Subcutaneous (SQ) injections. Sitio web de MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000430.htm>. Actualizado el 29 de octubre de 2015. Revisado el 9 de octubre de 2019. Accedido el 26 de enero de 2021.

## Recursos

Podría resultarle útil contactar a estas organizaciones para apoyo y recursos adicionales.\*

Para obtener más información sobre las reglas y los programas para el desecho de agujas y jeringas en su estado, hable con su médico, el departamento de salud pública local o una de las siguientes organizaciones\*:

### Agencia de Protección Ambiental

[www.epa.gov/sites/production/files/2016-02/documents/med-spanish\\_0.pdf](http://www.epa.gov/sites/production/files/2016-02/documents/med-spanish_0.pdf)  
202-272-0167

### North American Syringe Exchange Network (Red Norteamericana de Intercambio de Jeringas)

[www.nasen.org](http://www.nasen.org) (Sitio web en inglés)  
253-272-4857

### SafeNeedleDisposal.org

[safeneedledisposal.org/es/](http://safeneedledisposal.org/es/) (Sitio web en español)  
800-643-1643  
[@safe\\_needle](https://www.facebook.com/safeneedledisposal)



\*Las organizaciones a las que se hace referencia se proporcionan solo con fines informativos. No están afiliadas con AllianceRx Walgreens Prime ni tampoco han brindado financiamiento para este folleto. AllianceRx Walgreens Prime no apoya ni recomienda a ninguna organización específica.

**allianceRx**  
*Walgreens* + PRIME

| [AllianceRxWP.com](https://AllianceRxWP.com)